



59, rue Étienne Gros
69630 CHAPONOST
Tél: 04.78.45.25.38
contact@mjcchaponost.fr

N° sociétaire MAIF: 0906 902 T
Inter Mutuelle Assistance: 0 800 75 75 75

SAINT MARTIN EN HAUT **Dimanche 25 octobre 2020**

RENDEZ-VOUS : Parking M.J.C à 9h (heure de départ respectée!)
9h30 au point de départ de la marche éventuellement (Merci de prévenir l'organisateur)

ITINERAIRE EN VOITURE :

Direction Brindas, Rond-point du Bouleau, Malataverne
Puis D311 Thurins et St Martin. On se gare à l'entrée place du Plon
Attention, sous Rochefort, au nouveau radar (si il a été remis en état...)

ITINERAIRE à PIED :

Randonnée de 14km et dénivelé cumulé 432m d'après ma carte Georando.
Et comme d'habitude par ici, montées et descentes se succèdent.

Pour la 1ere partie de cette randonnée, on monte au Signal de St André (934m) par la face Nord qui est moins dure que l'autre côté par où on descendra pour atteindre le village de St André la Côte .
On pourra visiter le village (point de vue) si certains ne connaissent pas.

La météo prévoit actuellement du beau temps pour ce jour-là. On pourrait alors profiter de la vue sur les Alpes et le Mont Blanc.

Retour à St Martin par Accole, La Gazillière et le Maperoux sans difficultés particulières.

CARTE IGN 2932 ET et Carte du Département n°8 Les Hauts du Lyonnais

PARTICIPATION aux frais d'essence : $0,20\text{€}/\text{km} \times 20\text{km} \times 2 = 8\text{€}$ par voiture (sans péages)

MATERIEL à EMPORTER :

Bonnes chaussures de marche,
Vêtements chauds, imperméable,
Casse-croûte pour le midi, boissons chaudes, etc.....

PROCHAINE SORTIE : dimanche 8 novembre La Roche de Solutré avec Anne Dore RENAC

RENSEIGNEMENTS : Gérard ANTOINE