

MJC CHAPONOST
59 Rue Etienne Gros
69630 CHAPONOST
0478452538
contact@mjcchaponost.fr

No sociétaire MAIF:0906902T
Inter Mutuelle Assistance : 0800757575

**RANDO ATOUR DE ST MARTIN EN HAUT
(LES MEGALITHES)**

Dimanche 7 fevrier 2016

RENDEZ-VOUS : 9 heures parking de la MJC (heure de départ respectée)

ITINERAIRE EN VOITURE: Brindas,Thurins ,ST Martin en Haut(parking de la place à l'entrée du village)

ITINERAIRE A PIED : le cimetièrè,les hayes, Rochefort ,la poipe,le garanchon,la croix Perriere,la lienne,clairières des Brosses, le jayoud,la pochardièrè,les envers,le cret de villard,cartholly,les places nord,les hayes ,le cimetièrè,et le parking.

Balade de 14km,5 sans difficulté .

CARTE DU RHONE : les Hauts du Lyonnais no 8

PARTICIPATION AUX FRAIS D 'ESSENCE : 30 km x2= 60 x 0 ,25 = 15 €

MATERIEL A EMPORTER : comme d'habitude
chaussures de marche et batons
cape ou parapluie
vêtements chauds
casse -croute et boissons

RENSEIGNEMENTS : pour cette randonnée : robert et annie GUILHOT



PROCHAINE SORTIE : dimanche 14 fevrier , St Laurent de Vaux (13 heures)
Pierre Bourbon