



## Randonnée du dimanche 10 novembre 2019

### Sur AMPUIS

Rendez-vous :

8 heures 30 au parking MJC :

Parcours en voiture :

Je propose de passer par GIVORS par N86. On se gare vers l'église d'Ampuis. Cela fera environ 30 kms (à confirmer).

Parcours à pieds :

Montée par la côte brune à la côte 363 m ; puis le village de Tartaras. On chemine sur les hauts jusqu'à Semons ; puis descente (raide) sur N86. Le retour est à plat en passant par l'île de la chèvre. Soit un parcours de 13 kms et 250 m à 300 m de dénivelé ; donc dans les 4 h 30 de marche.

Renseignements

Pierre Bourbon T 04 78 45 33 42 / 06 04 50 50 34