

**M.J.C.**

59, rue Etienne Gros

69630 CHAPONOST

e.mail : [contact@mjchaponost.fr](mailto:contact@mjchaponost.fr)

**N° sociétaire MAIF: 0906 902 T**

Inter Mutuelle Assistance: 0 800 75 75 75

## **Dimanche 19 mai 2019**

# **Randonnée autour de Cerdon (Ain)**

**Rendez-vous** : Parking M.J.C. 8h30

**Itinéraire en voiture** : Prendre l'autoroute A 42 direction Genève/St Exupéry à Croix Luizet. Sortie 9 Pont d'Ain. 1ere sortie D 984, traverser Neuville sur Ain, ensuite D 1084 direction Nantua/Cerdon. Rentrer dans le village de Cerdon et se garer sur la place Allombert, juste après la mairie

**N.B.** : Je vous attendrai à la sortie 9 de l'autoroute A 42.

**Itinéraire à pied** : Balade d'une quinzaine de kilomètres, dénivelé 450 m. On s'élève au-dessus du village, dans les vignes et les bois, avec, la plupart du temps, une vue panoramique sur toute la région. Au retour, je propose une visite dans **une cave avec dégustation du vin de Cerdon** ou des autres vins du Bugey.

Pour ceux qui le désirent, il y a la possibilité de visiter **les grottes de Cerdon** où on propose une visite guidée toutes les 30 minutes.

**Carte** : IGN 3230 OT

**Participation aux frais** : 84 km x 2 + péage de 4,30 € x 2

**Matériel à emporter** : Bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, imperméable, + casse-croûte pour midi.

**Renseignements** : Dorle Renac 