M J C CHAPONOST
RANDO
0478452538

1/3

RANDO UNE SEMAINE DANS LE COTENTIN DU 10 AU 17 SEPTEMBRE 2017 .

Cette semaine est prévue dans un village de vacances Cap France : Le Home du Cotentin à AGON COUTAINVILLE .

Pour reserver il faut s'inscrire début Janvier ,cette semaine en pension compléte coute 650 €. Il faut ajouter le transport train ou car (suivant le nombre d' inscrits) .

Je vous transmets le programme en piece jointe .

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

robert GUILHOT TEL [redacted]
OU [redacted]

Bonne lecture

Proposition de programme

Samedi 10 juin	**Arrivée en fin d'après-midi** **Installation dans les chambres à partir de 17h30** **Apéritif de bienvenue** **Soirée libre**
Dimanche 11 juin	**« Les dunes de la Pointe d'Agon »** Boucle de 11km au départ du Home - Avec guide à la journée *Randonnée à la journée avec panier-repas* **En suivant la plage puis le sentier du littoral, découvrez les paysages de la mer avec au loin des îles Chausey, les marais de pré-salés et l'estuaire de la baie de Sienne** **Soirée libre**
Lundi 12 juin	Avec guide à la journée *Sortie à la journée avec panier-repas* **Portbail « Entre havre et dunes de Lindbergh »** *39 km pour rejoindre le sentier* Circuit de 8km **Vous longerez le havre, découvrirez les mielles cultivées, les dunes…** ***A prévoir le matin ou après-midi en fonction de la marée car à l'aller et au retour, passage sur une passerelle submersible, impraticable et dangereuse par marée montante*** **Barneville-Carteret** *A 11 km depuis Portbail* Circuit de 9.5km **Découverte du Cap Carteret, son sémaphore, le port de plaisance et l'espace naturel préservé des dunes de Hatainville** **Soirée libre**
Mardi 13 juin	le débarquement UTAH BEACH musée du débarquement Ste Mère l'Eglise **Traversée de la baie du Mont Saint-Michel** *54km pour rejoindre le point de départ* - Avec 1 guide spécialisé Circuit de 14 km aller-retour, durée : 5 à 6h Départ et arrivée au Bec d'Andaine/St Léonard *Randonnée à la journée avec panier-repas* **Le guide vous fera partager sa passion et ses connaissances de la baie du Mont St Michel au travers de commentaires portant sur l'origine de la baie, les marées, la faune et la flore, les activités traditionnelles, l'histoire des pèlerinages, l'îlot de Tombelaine, le désensablement** **Soirée libre** film
Mercredi 14 juin	**« Le chemin de l'huître »** 6km aller-retour au départ du Home **Vous rejoindrez Blainville-sur-mer en longeant le littoral pour une visite des ateliers ostréicoles avec dégustation d'huîtres.** (guidé sur place)

	Déjeuner au Home **« Le circuit des marais » - Regnéville-sur-mer** Circuit de 11 km - Avec guide *12 km pour rejoindre le sentier* **Circuit jalonné de points de vue, au cœur des marais et des prés salés où vous croiserez les moutons. Château de Regnéville construit au XIVème siècle** **A voir en plus à Regnéville : musée maritime et les fours à chaux (€)** **Soirée libre**
Jeudi 15 juin	**La Hague Sauvage** *Randonnée à la journée avec panier-repas* Avec guide à la journée *93km pour rejoindre le sentier* **Surplombez les falaises du Nez de Jobourg parmi les plus hautes d'Europe, à travers la lande parsemée de fougères et d'ajoncs. Paysages sauvages et vues remarquables. Port de Goury avec son phare et sémaphore / Port Racine, plus petit port de France.: plusieurs possibilités**: Nez de Jobourg-Goury 11.50km aller-retour **ou** Goury-Port Racine 12km aller-retour **Soirée libre**
Vendredi 16 juin	**Coutances** *à 13km du Home* - Circuit de 18km *Randonnée à la journée avec panier-repas* Avec guide à la journée **Au cours de la randonnée vous découvrirez le Château de Gratot, la chapelle de l'ermitage St Gerbolde, un lavoir du XIXème siècle, les ruines de l'ancien aqueduc. A l'aller ou au retour de votre randonnée, découvrez au cœur de la ville : La cathédrale Notre- Dame XIIIème siècle - Chef d'œuvre du gothique normand, sa particularité réside dans la tour lanterne, véritable joyau situé au centre de l'édifice + Le jardin des plantes présente un compromis harmonieux entre le style anglais et les allées rectilignes des parcs à la française** **Repas fruits de mer**
Samedi 17 juin	**Départ après le petit-déjeuner**