

M J C CHAPONOST  
59 rue Etienne Gros  
69630 CHAPONOST  
[contact@mjcchaponost.fr](mailto:contact@mjcchaponost.fr)

RANDO BALNEO LES BALCONS DU CANIGOU  
du 1<sup>er</sup> avril au 8 avril 2017


Bonjour à tous.

Je vous propose une semaine de Rando Balneo dans les Pyrénées Orientales à Vernet les bains, la vallée du Conflent au pied du Canigou, pour un prix de 640 € à 680€ suivant le nombre de participants .Ce séjour est proposé par LA BALAGUERE .

Ce séjour comprend :

- 1) des marches de 4 à 5 h avec un dénivelé montant maxi de 500 m.
- 2) un encadrement par un accompagnateur diplômé spécialiste de la région .
- 3) un hébergement en résidence hoteliere située au sein du complexe thermal. En pension complete.
- 4) chaque jour: programme bien être: bain bouillonnant , hammam , sauna, salle de musculation.  
En supplement: les sources de la forme ( 130 € ) chaque jour un soin individuel 2 massage de détente et 3 bains hydromassants repartis dans la semaine.

Si cette semaine vous intéresse vous pouvez réserver auprès de Robert GUILHOT



LA RESERVATION DOIT ETRE FAITE LE PLUS TOT POSSIBLE .AVANT LE 15  
NOVEMBRE