

M.J.C.
59, rue Etienne Gros
69630 CHAPONOST
e.mail : contact@mjcchaponost.fr

N° sociétaire MAIF: 0906 902 T
Inter Mutuelle Assistance: 0 800 75 75 75

Randonnée autour de Cerdon (Ain) **Dimanche 1^{er} mai 2016**

Rendez-vous : Parking M.J.C. 8h30

Itinéraire en voiture : A Pierre Bénite, prendre le boulevard périphérique sud jusqu'à Croix Luizet, ensuite l'autoroute A 42 en direction de Bourg –Genève.
Sortie 8 Ambérieu-en-Bugey. Prendre à gauche la D77E en direction d'Ambérieu, au grand rond-point prendre la D1075 en direction de Bourg-en-Bresse, au bout de 6 km on tourne à droite sur la D 1084 direction Cerdon / Nantua. A Cerdon rentrer dans le village. Se garer sur la place Allombert, à droite juste après la place de la mairie.

N.B. : Je vous attendrai à la sortie 8 de l'autoroute A 42.

Itinéraire à pied : Balade d'une quinzaine de kilomètres, dénivelé 450 m. On s'élève au-dessus du village, dans les vignes et les bois, avec, la plupart du temps, une vue panoramique sur toute la région. Au retour, je propose une visite dans **une cave avec dégustation du vin de Cerdon** ou des autres vins du Bugey.

On peut également visiter **le mémorial du Val d'Enfer** à la mémoire des maquisards du Bugey. On s'y rend soit en voiture (sur la route de Nantua), soit à pied en empruntant le sentier des maquisards qui part du village de Cerdon.

Pour ceux qui le désirent, il y a la possibilité de visiter **les grottes de Cerdon** où on propose une visite guidée toutes les 30 minutes.

Carte : IGN 3230 OT

Participation aux frais : 75 km x 2 + péage de 3,50€ x 2

Matériel à emporter : Bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, imperméable, + casse-croûte pour midi.

Renseignements : Dorle Renac