

M.J.C.

N° sociétaire MAIF: 0906 902 T

59, rue Etienne Gros Inter Mutuelle Assistance: 0 800 75 75 75

69630 CHAPONOST

04.78.45.25.38 contact@mjcchaponost.fr

SORTIE RAQUETTES au PLAN D'HOTONNES

Dimanche 31 janvier 2016

A NOTER : Si possible, se munir avant la sortie mais il est possible aussi de louer les raquettes sur place, en arrivant.

RENDEZ-VOUS : **Parking M.J.C à 7h30 (précises)**

ITINERAIRE EN VOITURE: temps environ 1h45 - 113km dont 80km sur autoroute Chaponost- Pierre-Bénite. Rejoindre l'autoroute de Genève A 42 puis la A40 en Oyonnax. Sortir à Saint Martin du Frêne. Suivre ensuite la direction du Plan d'Hotonnes.

Coût : 113 km x 2 x 0,25€ soit : 56,50€ plus autoroute 9€x2 (aller et retour)

ITINERAIRE à PIED :

Parcours de 4h avec 300m environ de dénivelé. On fera une boucle. Si le temps le Mont Blanc. vue sur

Possibilité de manger dans une salle hors sac s'il fait trop froid.

MATERIEL à EMPORTER :

Les raquettes plus bBonne chaussures de marche adaptées aux raquettes et à la neige.

Vêtements chauds, imperméables,

Casse-croûte pour le midi, boissons chaudes, etc.....

PROCHAINE SORTIE : 7 février Saint Martin en Haut (Robert Guilhot)

IMPERATIF : faire connaître à l'avance sa participation à Danton et Renée

RENSEIGNEMENTS : Renée CHAUSSINAND et Danton ROGIER