

MJC CHAPONOST
59 RUE ETIENNE GROS
69630 CHAPONOST
0478452538
0646901286
contact@micchaponost.fr

no sociétaire MAIF:0906902 T
inter mutuelle assistance:0800757575

RANDO DECOUVERTE DANS L'AVEYRON
'CHEMINS DES VIQUES'

sejour du 24 mai au 3 juin 2016

DESCRIPTIF : nous serons dans le Vallon de Marcillac en Rouergues, thème les Belles Balades de l'Aveyron: au pays de Conques.

Programme : Jour 1 Samedi 28: arrivée 17 h / 17h 30 au Village de Vacances: Pont les Bains, installation -apéritif d'accueil -repas.

Jour 2 Dimanche 29: Marcillac - Vallée du Créneau. Matin randonnée pédestre: Marcillac départ du village distance 4kms. Dejeuner au Village. Après midi randonnée la Vallée du Créneau. (à voir en chemin le village de Salles la Source, églises Romane Saint Paul et Saint Austremoine, distance 10 kms.

Jour 3 Lundi 30: Bozouls - Causse Comtal départ pour la journée, au coeur du Causse Comtal le « Trou de Bozouls » matin randonnée de 6kms, repas tiré du sac. Après midi randonnée Causse Comtal 12 kms

Jour 4 Mardi 31: de la Vigne à la forêt randonnée à la journée départ de Pont les Bains distance 21 kms à voir en chemin Notre Dame de Foncourrieu, vue sur le vignoble et la vallée. Repas chaud à 12 h qui nous seras transporté jusqu'à la chapelle St Jean le Froid (panorama à 360°).

Jour 5 Mercredi 1 : le Vallon de Clairraux départ de Pont les Bains direction Clairraux 10kms découverte du bourg monastique de Clairraux et deux seigneuries rivales Panat et Cassagnes- Comtaux. **Nombreuses variantes possibles sur le circuit en fonction des différents niveaux.**

Jour 6 Jeudi 2: la Vallée du Lot: Conques départ du village en voitures direction Conques, Coursavy distance 6kms, repas chaud à 12h sur les Berges du Dourdou. Après midi visite guidée du Village, de l'abbatiale et tympan.

Jour 7 Vendredi: la vallée de Vanc départ du village randonnée de 6kms, déjeuner au village, après midi randonnée le village de Fijaguet, distance 9kms.

Jour 8 Samedi: après le petit déjeuner départ vers nos foyers.

LOGEMENT: nous sommes logés en chambre double, tr, linge de toilette fourni.

Pension complète (restauration de qualité)

Prestations prévues au programme, visites, excursions, accompagnement, soirées, repas.

Coût de la semaine **460€**.

Adresse : L'OSTAL PONT LES BAINS 12330 SALLES LA SOURCE

tel : 0565718299 www.rouergue-vacances-loisirs.com

IMPORTANT: Merci de s'inscrire avant le 15 décembre en retournant le coupon ci dessous accompagné d'un chèque de **105 €** par personne. à mon nom: **robert GUILHOT (8route de la gare 69630 CHAPONOST)**

Les inscriptions sont prises à la réception du coupon et du règlement.

RENSEIGNEMENTS : robert GUILHOT [REDACTED]

SEJOUR AVEYRON DU 24 MAI AU 3 JUIN 2016

NOM : Prenom:1 Prenom 2

Nombre de personnes : Acompte : **105€** x

No téléphone portable : 06

Le nombre de participants est limité à 25 personnes