

M.J.C.
59, rue Etienne Gros
69630 CHAPONOST
e.mail : contact@mjcchaponost.fr

N° sociétaire MAIF: 0906 902 T
Inter Mutuelle Assistance: 0 800 75 75 75



Randonnée dans le massif du QUEYRAS

Refuge de Furfande : du samedi 2 au lundi 4 juillet 2016

Description : Le site de Furfande est l'un des joyaux du Parc régional du Queyras. Son chalet-refuge à 2300 m d'altitude sans difficulté d'accès, est situé sur un alpage. Il est accessible par un très beau sentier idéal pour la randonnée en famille. Temps d'accès : environ 3 h, selon les marcheurs.

Depuis le refuge, le paysage s'ouvre plein sud sur des sommets de plus de 3000 m.

Il s'agit d'une randonnée en montagne, sur des chemins de randonnées dont les GR 58 et 541.

Randonnée : Jour 1 : arrivée vers 12 h à Arvieux (voir itinéraire ci-dessous). Montée au refuge par le GR 58 où nous coucherons 2 nuits. 850 m de dénivelé,

Jour 2 : belle randonnée à partir du refuge : col Saint Antoine, Lac du Lauzet, Col Garnier et retour refuge. Temps de marche environ 6 h 30,

Jour 3 : le matin, redescente à Arvieux – pique nique et départ en début d'après-midi pour retour à Chaponost.

Logement : Refuge de Furfande 05 350 ARVIEUX – Gérants : Laure et Michel BELIN-ZALIO
tél : 06 16 56 23 79

Tarif : en demi – pension : 43 € en dortoir
Possibilité de chambres de 2 ou 4/5 personnes de 48 € à 50 €
Couettes fournies. Apporter sac à viande et serviettes de toilette
Toilettes et douches chaudes au refuge.

Itinéraire : Lyon- Grenoble – Gap – Embrun – Guillestre - environ 600 km A/R soit 150 € par voiture plus péage Lyon-Grenoble

Carte IGN : 3637 OT

Organisateurs : Jean-Paul Briotet et Chantal Lannes

Merci de s'inscrire avant la **date limite : 31 mars 2016** en retournant le coupon ci-dessous accompagné d'un chèque de 30 euros par personne à l'ordre de **Chantal LANNES**, 4 petit chemin de la Bonnette Chaponost - [REDACTED]

Les détails pratiques de cette sortie (groupage des voitures, horaires...) seront adressés ultérieurement aux participants.

✂-----✂

NOM: _____

RESERVE: _____ personnes pour

ACOMPTE: _____ personnes X 30 euros = _____ euros